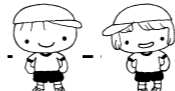


朝夕と過ごしやすくなってきましたが、日中は気温が高くなる日もあり、子ども達の体調管理が難しい時期になってきました。

園では、汗を拭く、汗をかいたら着替える、喉が渇く前に水分補給をする、活動量と休息のバランスを考慮する、こまめな手洗い…等々、日ごろから子ども達の様子をみながらこれらのことに気を付けています。ご家庭でも、肌寒いと感じたら、脱ぎ着のしやすい上着（園服）を着せて登園させたり、夏の暑さで消耗した体力を十分な栄養と睡眠で回復させるようにしたり、季節の移り変わりに順応するよう少しずつ体を慣らしていくようお願いいたします。大人も子ども達と同じように、夏の疲れがでてきます。大人も適度な運動と栄養ある食事で、体力の回復に努めましょう。

○令和4年度入園受付○入園継続の申し込み用紙を事前にお配りしましたので、8日(金)に受付をして下さい。当日、都合の悪い方は、随時、園で受け付けます。年長さんは現況届をお忘れなく！



- 10月保育目標
- ・安全に気を付けて、戸外で体を十分に動かしてあそぶ。
  - ・協力したり助け合ったり励まし合ったりしながら、友達との関りを楽しむ。
  - ・木の実や虫等に興味を持って、秋の自然に触れる。
- ※手洗いうがいや手指消毒を行い、感染症予防をするとともに、一人ひとりの体調について把握していく。

～新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご理解ご協力をお願いします～

- ・お世話をおかけいたしますが、引き続き毎朝の検温・体調チェックをお願いします。
- 一般的に 37.5 度以上の熱がある場合、風邪症状・頭痛・咳・鼻水・喉の痛み・下痢・体のだるさ・嗅覚異常等の症状がみられる場合は、自宅療養をお願いします。また、体調不良であれば、速やかに医療機関を受診してください。

<もしもの時>

- ・同居の家族が感染の疑いのある状況(PCR 検査を受ける)、もしくは濃厚接触者であることが分かった場合は、園へお知らせください。また、お子さんが濃厚接触者となった場合も連絡をください。

※新型コロナウイルスに感染することについての風評に惑わされないようにしましょう。

☆年長・年中児 保護者様  
箸・スプーンを入れる袋の手入れ(洗濯)を定期的をお願いします。

☆園だよりと一緒にお渡しする「歯磨き表」は、記入をして、厚紙に貼って、毎週火曜日の朝、提出して下さい。

- 10月の行事予定
- 4日(月) … 下牧こども園安全の日 避難訓練
  - 8日(金) … 入園受付 8時30分～18時
  - 9日(土) … 第43回運動会 保護者8時～準備  
園児集合8時30分  
雨天：体育館
  - 12日(火) … 芋掘り
  - 13日(水) … 内科健診 13時30分～  
/三浦クリニック三浦淳先生
  - 15日(金) … 誕生会  
絵本の読み聞かせ/年長 更生保護女性の会
  - 26日(火) … 絵手紙教室/講師:古田とみこさん 年中児
  - 30日(土) … 美濃市保育士研修会
- 英語教室/ヒュー先生 … 20日(水)・27日(水)  
運動教室/井藤先生 … 5日(火)・26日(火)  
たんぽぽクラブ … 14日(木)
- ☆ ☆ ☆
- 11月 5日(金) … 修園遠足(年長児親子) 秋の遠足
  - 18日(木) … 参観日(観劇会)

～お願い～

- ・体を動かす時の怪我の防止や給食の際の衛生を考えて、髪の毛の長いお子さんは髪を結ぶなどして頂くとありがたいです。
- ・靴の手入れをお願いします…子どもは代謝がよく、汗をよくかきますので、こまめに洗って頂くようお願いいたします。
- ・水筒を持たせて下さい…日中は気温の高くなる日もまだありそうです。また、運動会までは、運動場へ出る機会も多いのでよろしく願います。(お子さんの体の為、常温のお茶を水筒に入れて下さい)

土曜希望保育(原則、お仕事の方に限ります)は、前月20日までにお申し込みをお願いします。(申し込み用紙が事務所にあります)緊急の場合は例外です。